

Building Trust

Learning Experiences



I Know You
0-3 months



Be Fully Present
0-12 months



Smooth Transitions
3-12 months



Goodnight Baby
9-12 months

Before Your Home Visit

Visit portal.frogstreet.com to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

Did You Know?

Social intelligence (understanding of others) and emotional intelligence (understanding of self) are learned right from birth. During the first year of life, a baby will connect (bond) with her primary caregivers (usually her parents) and in this process she will learn to trust. Trust develops when a baby's needs are quickly and regularly met. Without trust, babies will never reach out to others. They will never be open to exploration. If an infant experiences a hostile world where her needs are seldom if ever met, instead of developing trust, she will develop mistrust.

In order to be responsive to a baby's needs, parents must be aware of the cues their little one provides. Babies let us know when they are tired, ready to learn, frustrated, uncomfortable and even not feeling well. There are standard cues most infants use and there are individual cues unique to each baby. A responsive parent becomes skilled at reading both types of cues.

When babies signal distress or discomfort, they should be soothed. Research supports the idea that newborn babies can't be spoiled. There is no research that supports the idea that babies need to cry to exercise their lungs. When they are in distress (wet, hungry, tired, or in pain) they need to know that someone is there to help them. This is how they learn to trust others and to know that their needs are important. When a baby is about 6 months old, parents can begin to pull back just a bit to let their little one know he can and will one day learn to be independent. The first six months of being there will pay off because deep down inside a baby will know someone cares.

Learning Experiences

Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child's first teacher.

Parent Education

Share "Good Beginnings" with parents.

Families First

Working in the environment where families are most comfortable sets the stage for close, trusting relationships. A trusting relationship between you and the family is a critical element for program success.



Construyendo confianza

Experiencias que enseñan



Te conozco
De 0 a 3 meses



Estar completamente presente
De 0 a 12 meses



Transiciones sin problemas
De 3 a 12 meses



Buenas noches, bebé
De 9 a 12 meses

Antes de su visita a la casa

Ingrese a portal.frogstreet.com para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

¿Lo sabía?

La inteligencia social (entender a los demás) y la inteligencia emocional (entenderse a uno mismo) se aprenden desde el nacimiento. Durante el primer año de vida, su bebé se conectará (se vinculará) con sus cuidadores primarios (usualmente sus padres) y en este proceso aprenderá a confiar. La confianza se desarrolla cuando las necesidades de un bebé se satisfacen rápida y regularmente. Sin confianza, los bebés nunca buscarán o querrán contactarse con los demás. Nunca estarán dispuestos a explorar. Si un bebé experimenta el efecto de un mundo hostil en el que sus necesidades rara vez se ven satisfechas, (si es que lo son), en vez de confianza, desarrollará desconfianza.

Para responder a las necesidades de un bebé, los padres deben estar atentos a las señales que el pequeño les proporcione. Los bebés nos dejan saber si están cansados, listos para aprender, frustrados, incómodos y hasta que no se sienten bien. Hay señales generales que la mayoría de los niños usan y hay señales que son únicas de cada bebé. Un padre que sabe responder se hace diestro en leer los dos tipos de señales.

Si los bebés dan señales de aflicción o incomodidad, hay que calmarlos. Las investigaciones apoyan la idea de que los bebés recién nacidos no pueden malcriarse. No hay investigación que apoye la idea de que los bebés deben llorar para ejercitar sus pulmones. Si están afligidos (mojados, hambrientos, cansados o adoloridos) necesitan saber que hay alguien que los va a ayudar. Así es como aprenden a confiar en los demás y a saber que sus necesidades son importantes. Cuando un bebé tiene alrededor de 6 meses, los padres pueden empezar a relajarse un poquito para dejarle saber que él puede y un día aprenderá a ser independiente. Los primeros seis meses de estar siempre presentes habrán valido la pena porque dentro de sí el bebé sabrá que le importa a alguien.

Experiencias que enseñan

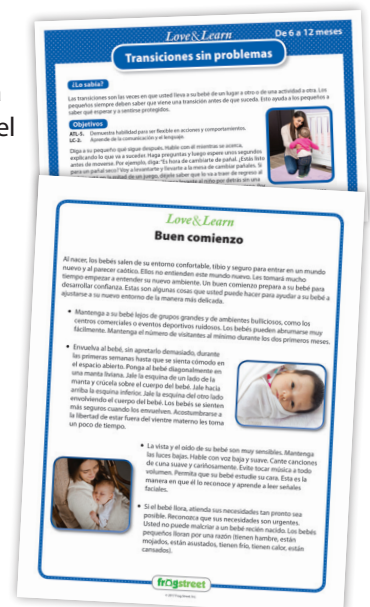
Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

Educar a los padres

Comparta con los padres el texto: "Buen comienzo".

La familia es lo primero

Trabajar en el ambiente en el que la familia se siente más cómoda prepara el camino para una relación cercana y confiable. Una relación confiable entre usted y la familia es un elemento crucial para el éxito del programa.



I Know You

Did You Know?

At birth, babies leave their cozy, warm, secure environment and enter a new and seemingly chaotic world. They have no understanding of this new world. It will take several months for them to begin to understand their new environment.

Objectives

SE-1. Interacts in predictable and positive ways with familiar adults.

SE-13. Develops a sense of belonging.

Your baby has been with mommy for months prior to birth. She is used to mommy's warmth and heartbeat. At birth, she studies her parents' faces. She begins to know you by your facial features just days after birth. She knows your voice and your smell. She will be comforted by the smell of your clothing. When you pick her up, hold her within 9-14 inches from your face so she can see you. Use a swooshing sound to help calm her. This sound will remind her of being in the womb.

Note: Babies are highly sensitive to smells. During the first few months do not wear fragrances, which can be overwhelming to babies.



Te conozco

¿Lo sabía?

Al nacer, los bebés son sacados de un entorno cómodo, caliente y confortable y traídos a un mundo nuevo y al parecer caótico. No entienden este nuevo mundo. Les tomará varios meses empezar a entender su nuevo ambiente.

Objetivos

SE-1. Interactúa de maneras predecibles y positivas con adultos conocidos.

SE-13. Desarrolla un sentido de pertenencia.

El bebé ha estado con la mamá por muchos meses antes de nacer. Está acostumbrado a la calidez y al latido del corazón de su mamá. Al nacer el bebé estudia las caras de sus padres. A los pocos días empieza a reconocer a su madre por los rasgos faciales. Conoce la voz y el olor de su madre. Se sentirá confortado por el olor de la ropa de la madre. Cuando usted lo levante, sosténgalo a una distancia entre 9 y 14 pulgadas de su cara para que pueda verlo. Use un sonido sibilante (Chissss) para calmarlo. Este sonido le recordará a cuando estaba en el vientre materno.

Nota: Los bebés son altamente sensibles a los olores. Durante los primeros meses no use perfume porque podría ser abrumador para el bebé.



Be Fully Present

Did You Know?

Babies know when you are fully engaged and when you are distracted. Avoid letting everyday routines become ruts that you do without even thinking. Instead, use routines to interact lovingly with your little one to build trust.

Objectives

SE-1. Interacts in predictable and positive ways with familiar adults.

SE-13. Develops a sense of belonging.

Your baby is looking for eye contact, smiles, touch, and talk. These actions keep him engaged. Talk with your baby while he is eating. Tell him about his beautiful eyes. Remind him how much he is loved. Tell him about your day. It doesn't matter that he doesn't understand your words. He knows you are fully interacting with him. Talk to him as you are changing his diaper. Describe your actions. Talk about why you are changing the diaper. Tell him how much better he will feel when he is dry.



Estar completamente presente

¿Lo sabía?

Los bebés saben cuándo usted está completamente atento y cuándo está distraído. Evite dejar que las rutinas diarias se conviertan en cosas que usted hace sin pensar. Por el contrario, use las rutinas para interactuar cariñosamente con su pequeño para construir su confianza.

Objetivos

SE-1. Interactúa de maneras predecibles y positivas con adultos conocidos.

SE-13. Desarrolla un sentido de pertenencia.

Su bebé busca contacto visual, sonrisas, caricias y que le hablen. Estas acciones lo mantienen atento. Hable con su bebé mientras come. Háblele de sus hermosos ojos. Recuérdele lo mucho que lo quiere. Cuénteles sobre su día. No importa que no entienda sus palabras. Él sabe que usted está interactuando con él con toda su atención. Háblele cuando le cambie el pañal. Describa lo que está haciendo. Dígame por qué le cambia el pañal. Háblele sobre lo bien que se sentirá cuando esté seco.



Smooth Transitions

Did You Know?

Transitions are times when you move your baby from one place or activity to another. Little ones should always be made aware of transitions before they happen. This helps little ones learn what to expect, and this helps them feel safe.

Objectives

ATL-5. Shows ability to be flexible in actions/behavior.

LC-2. Learns from communication and language.

Tell your little one what is coming next. Speak to her as you approach, explaining what is going to happen. Ask questions and then wait a few seconds before you actually move. For example, say, "It's time to change your diaper. Are you ready for a dry diaper? I am going to pick you up and take you to the changing table." If your child is in the middle of play, let her know she can return to her play when you are finished. Never pick up your child from behind without warning. Create other signals to let your little one know what is coming next. For example, flipping the lights on and off, playing soft music, or hearing the ring of a timer can signal a change in your routine.



Transiciones sin problemas

¿Lo sabía?

Las transiciones son las veces en que usted lleva a su bebé de un lugar a otro o de una actividad a otra. Los pequeños siempre deben saber que viene una transición antes de que suceda. Esto ayuda a los pequeños a saber qué esperar y a sentirse protegidos.

Objetivos

ATL-5. Demuestra habilidad para ser flexible en acciones y comportamientos.

LC-2. Aprende de la comunicación y el lenguaje.

Diga a su pequeño qué sigue después. Hable con él mientras se acerca, explicando lo que va a suceder. Haga preguntas y luego espere unos segundos antes de moverse. Por ejemplo, diga: "Es hora de cambiarte de pañal. ¿Estás listo para un pañal seco? Voy a levantarte y llevarte a la mesa de cambiar pañales. Si su hijo está en la mitad de un juego, déjele saber que lo va a traer de regreso al juego cuando usted haya terminado. Nunca levante al niño por detrás sin una advertencia. Prepare otras señales para dejar saber al pequeño lo que viene. Por ejemplo, encender y apagar la luz, tocar música suave o escuchar el sonido de una alarma podrían usarse como indicativos de que viene un cambio en la rutina.



Goodnight Baby

Did You Know?

While it is important to comfort and soothe newborns before bedtime, during the first year of life, babies will learn to put themselves to sleep. Rock your little one until she is calm and then place her in her crib. Gradually shorten the amount of time that you soothe your baby before bed.

Objectives

- ATL-1.** Manages feelings and emotions.
- ATL-5.** Shows ability to be flexible in actions/behavior.

As you shorten the time you soothe your baby before bed, your baby might cry when you lay her down. This is normal and part of the process to teach your little one to soothe herself to sleep. However, you do not want to break the trust your baby has that you will always be there to meet her needs. So, it is important to follow a predictable bedtime routine. Before bed, you might read your little one a book, give her a bath, or rock her a few minutes while singing a song. When you put your little one to bed, tell her goodnight, give her a kiss, count to three, and turn out the lights. If she cries, leave her alone for five minutes. If she continues to cry after five minutes, go to her door and tell her you are nearby. Leave her for 20 minutes. If she cries beyond this time, she may have some needs that are not met (gas, teething pain). Pick her up, meet her needs, calm her, and lay her back down. It is important that you give your little one the opportunity to learn to self-soothe.



Buenas noches, bebé

¿Lo sabía?

Si bien es importante consolar y calmar a los bebés antes de ponerlos a dormir, durante el primer año de vida los bebés aprenderán a dormirse solos. Meza a su bebé hasta calmarlo y luego póngalo a dormir en su cuna. Disminuya gradualmente la cantidad de tiempo que usted conforte al bebé antes de ponerlo a dormir.

Objetivos

- ATL-1.** Maneja sus sentimientos y emociones.
- ATL-5.** Demuestra habilidad para ser flexible en acciones y comportamientos.

Cuando usted empiece a reducir el tiempo en que consuela al bebé antes de dormir, podría llorar al acostarlo. Esto es normal y es parte del proceso de enseñarle al bebé a calmarse él mismo para dormir. Sin embargo, usted no quiere romper la confianza que el bebé tiene de que usted siempre estará allí para satisfacer sus necesidades. Por eso es importante seguir una rutina predecible para la hora de irse a dormir. Antes de acostarlo, usted podría leerle un libro, darle un baño o mecerlo por unos minutos mientras le canta una canción. Cuando lo ponga en la cama, despídase, dele un beso, cuente hasta tres y apague la luz. Si llora, déjelo solo por cinco minutos. Si sigue llorando después de cinco minutos, regrese hasta su puerta y dígame que usted está cerca. Déjelo solo por 20 minutos. Si llora después de este tiempo, podría tener alguna necesidad que usted no está cubriendo, (gases, dolor por la salida de los dientes). Levántelo, resuelva la necesidad, cálmelo y vuelva a acostarlo. Es importante que dé al pequeño la oportunidad de aprender a consolarse solo.



Love & Learn

Good Beginnings

At birth, babies leave from their cozy, warm, secure environment and enter a new and seemingly chaotic world. They have no understanding of this new world. It will take several months for them to begin to understand their new environment. A good beginning prepares your baby to develop trust. Here are some things you can do to help your little one adjust to his new home as gently as possible.

- Keep your baby away from large crowds and loud environments, such as crowded shopping malls or noisy sporting events. Babies can be easily overwhelmed. Keep the number of home visitors to a minimum for the first two months.
- Swaddle (wrap snugly) your baby for the first few weeks until he gets comfortable in open space. Place your baby diagonally on a receiving blanket. Pull the corner of the blanket from one side across your baby's body. Pull the bottom corner up. Pull the corner from the other side snugly across your baby's body. Babies feel more secure when their bodies are wrapped securely. Getting used to the freedom that comes with being outside the womb takes a little time.



- Your baby's eyes and ears are very sensitive. Keep lighting low. Speak in a soft and gentle voice. Sing lullabies quietly and lovingly. Avoid playing loud music. Allow your baby to study your face. This is how he recognizes you and learns to read facial cues.
- Attend to your baby's needs as soon as possible when he cries. Recognize that his needs are urgent. You cannot spoil your newborn infant. Young babies cry for a reason (hungry, wet, frightened, cold, hot, tired).

Love & Learn

Buen comienzo

Al nacer, los bebés salen de su entorno confortable, tibio y seguro para entrar en un mundo nuevo y al parecer caótico. Ellos no entienden este mundo nuevo. Les tomará mucho tiempo empezar a entender su nuevo ambiente. Un buen comienzo prepara a su bebé para desarrollar confianza. Estas son algunas cosas que usted puede hacer para ayudar a su bebé a ajustarse a su nuevo entorno de la manera más delicada.

- Mantenga a su bebé lejos de grupos grandes y de ambientes bulliciosos, como los centros comerciales o eventos deportivos ruidosos. Los bebés pueden abrumarse muy fácilmente. Mantenga el número de visitantes al mínimo durante los dos primeros meses.
- Envuelva al bebé, sin apretarlo demasiado, durante las primeras semanas hasta que se sienta cómodo en el espacio abierto. Ponga al bebé diagonalmente en una manta liviana. Jale la esquina de un lado de la manta y crúzela sobre el cuerpo del bebé. Jale hacia arriba la esquina inferior. Jale la esquina del otro lado envolviendo el cuerpo del bebé. Los bebés se sienten más seguros cuando los envuelven. Acostumbrarse a la libertad de estar fuera del vientre materno les toma un poco de tiempo.



- La vista y el oído de su bebé son muy sensibles. Mantenga las luces bajas. Hable con voz baja y suave. Cante canciones de cuna suave y cariñosamente. Evite tocar música a todo volumen. Permita que su bebé estudie su cara. Esta es la manera en que él lo reconoce y aprende a leer señales faciales.
- Si el bebé llora, atienda sus necesidades tan pronto sea posible. Reconozca que sus necesidades son urgentes. Usted no puede malcriar a un bebé recién nacido. Los bebés pequeños lloran por una razón (tienen hambre, están mojados, están asustados, tienen frío, tienen calor, están cansados).